

Prevención y Tratamiento de Piojos

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos parasíticos que se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo. Los piojos son comunes en niños de edad escolar. Los piojos no son causa de enfermedad, ni constituyen un peligro público.

¿Cómo se contraen los piojos?

La manera más común de contraer piojos es mediante el contacto directo de cabeza con cabeza. De acuerdo con la Academia Americana de Pediatría en la mayoría de los casos los piojos son adquiridos afuera de la escuela. La propagación indirecta ocurre a través del contacto con cepillos, gorras o peines es rara, ya que usualmente los piojos que se encuentran en estos artículos están muertos o golpeados. Los piojos sobreviven por menos de 24 horas lejos del cuero cabelludo humano. Los piojos no vuelan puesto que no tienen alas y no pueden saltar ya sus pies están adaptados especialmente para prenderse de los folículos de cabello. Estos pies adaptados les dificultan pegarse a superficies lisas como metal plástico u otros materiales similares, (ejemplo cascos y audífonos). La prevención se enfoca en evitar el contacto directo de cabeza con cabeza que es común cuando los niños juegan en la casa, en la guardería, el recreo, durante deportes, payamadas y campamentos) y en **el tratamiento rápido de la persona infectada.**

Los síntomas típicos incluyen:

- Picasón persistente del cuero cabelludo
- Llagas en la cabeza de tanto rascarse
- Lindres (huevos) cerca de la raíz del cabello concentrados detrás de las orejas y en la base del cuello
-

¿Qué hacer si se encuentran piojos vivos?

Se recomienda tratamiento para las personas con piojos vivos. Todos los habitantes del hogar deben ser revisados. Aquellas personas que muestren evidencia de piojos deben ser tratadas.

Tratamiento:

Recomendamos que consulten con un proveedor médico con licencia si sospecha que alguien en su hogar tiene piojos. Si decide utilizar un producto sin receta el CDC recomienda que seleccione un producto aprobado por la FDA, ya que los remedios caseros no han probado ser efectivos o seguros. Debe seguir las instrucciones de manufactura estrictamente y tratar a todos los miembros del hogar que se sospecha tienen piojos. Repita el tratamiento de acuerdo a las instrucciones del producto (usualmente de 7 a 9 días más tarde). Además, considere remover todas las liendres para evitar la reincidencia.

Consejos Útiles:

- Si la persona con piojos tiene el cabello muy largo, es recomendable usar un Segundo bote.
- Poner atención especial a las instrucciones en la viñeta:
 1. Cuánto tiempo se debe dejar el tratamiento antes de lavarlo.
 2. Cuando se debe lavar el cabello después de remover el tratamiento.
 3. Cuando volver a tratar (usualmente 7-9 días después)
- Quitar con un peine de dientes finos las liendres y los piojos que queden.
- Si después de 8-12 horas después del tratamiento no se encuentran piojos muertos no vuelva a tratar hasta hablar con su proveedor de salud. Puede ser que un tratamiento diferente sea necesario.
- Las liendres deben peinarse desde la raíz.
- Después de cada tratamiento hay que peinar con un peine de dientes finos cada 2-3 días para reducir las probabilidades de reincidencia.
- Continúe revisando por un periodo de 2-3 semanas para asegurarse que todos los piojos y las liendres han sido removidas.
- <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

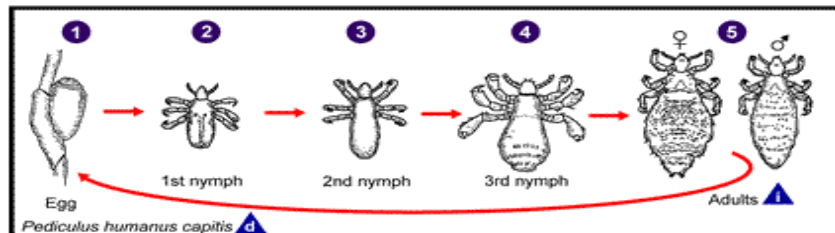
Hurst-Eules-Bedford ISD

School Health Services

¿Cómo prevenir los piojos?

Se pueden seguir los siguientes pasos para evitar la propagación de los piojos:

- Evitar el contacto de (cabello con cabello) durante el juego y otras actividades durante el juego y otras actividades en las casas, escuela y otros lugares (deportes, parques payamada y campamentos) No compartan ropa tal como gorras, bufandas, abrigos, ganchos y lazos.
- No compartan peines, cepillos o toallas. Desinfecte los peines y cepillos usados por un individuo con piojos remojándolos en agua a 130°F por 5-10 minutos.
- No se acueste en camas, sofás, almohadas, alfombras o animales de peluche que recientemente han estado en contacto con personas con piojos.
- Lave en lavadora con agua caliente 130 F y seque la ropa de cama y otros artículos de la persona con piojos que uso dos días antes del tratamiento y séquelos en un ciclo alto de la secadora. Lo que no se puede lavar pueden llevarse a la tintorería o embolsarse por dos semanas.
- Pase la aspiradora por donde las personas se sentaron o acostaron. Sin embargo, no se necesita gastar mucho dinero ni tiempo para prevenir la reincidencia.
- No use fumigantes, pues no son necesarios para el control de los piojos y pueden se tóxicos si se inhalan o absorben a través de la piel.¹
- Información Adicional se puede encontrar en la página de CDC, sitio de Prevención Control:
<https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>



~Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/biology.html>

Regresar a la escuela:

- Los estudiantes pueden regresar a la escuela si han tenido el tratamiento necesario
- Cada estudiante debe ser inspeccionado por la enfermera de la escuela o personal asignado para determinar que no tiene piojos vivos antes de retornar a clase.

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html

2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>