



Office of Educational Support Services
District Safety and Crisis Management
K-12 P.E. and Health Curriculum - Attendance Zones

20 de agosto de 2019

Estimados padres,

El Distrito Escolar Independiente Hurst-Eules-Bedford tiene un programa ejemplar de educación física de primaria. La educación física de primaria hace énfasis en el desarrollo motriz, habilidades de liderazgo para los individuos y los equipos deportivos, conceptos de aptitud física y participación.

En acuerdo con el Código de Educación de Texas, §28.002, todos los estudiantes registrados en el Kínder de todo el día o grados de 1-6 en la escuela elementaria son requeridos a participar en "actividades físicas de estructura" por lo mínimo de 30 minutos a 135 minutos por semana.

La investigación cerebral sugiere que el desarrollo motriz facilita la aptitud académica y el éxito en la escuela. Por ejemplo, para que un niño lea y escriba exitosamente, él debe poder cruzar la línea media efectivamente y eficientemente de varias formas. El desarrollo motriz incluye, el equilibrio, la fortaleza, la coordinación, las habilidades motrices finas y gruesas. Las actividades de equilibrio ayudan a facilitar una habilidad del niño para enfocarse y permanecer en la tarea. Las actividades de coordinación ayudan a facilitar la habilidad del niño para percibir cosas en el tablero, o la pantalla de computador, para procesar la información y responder apropiadamente por medio de la escritura, dibujo o por medio de tocar un instrumento musical. Por lo tanto, el desarrollo motriz y las Actividades de Brain Gym se enseñan en todos los grados de primaria.

Nuestros estudiantes tienen la oportunidad de aprender varios componentes de aptitud física. La ley del senado 530 dispone que los estudiantes de primaria en los grados 3-6 participen en pruebas de aptitud física. Los exámenes de aptitud física incluirán lo siguiente: flexibilidad (prueba de levantamiento de tronco y estiramiento de hombros); fortaleza abdominal (prueba de abdominales); fortaleza de la parte superior del cuerpo (prueba de flexiones); Resistencia cardiovascular (prueba de marcar el paso) e índice de masa corporal (prueba BMI). La enfermera de la escuela o el maestro de educación física realizarán la prueba de índice de masa corporal durante la clase de educación física reuniendo información sobre el peso y la estatura del niño. Los padres recibirán una copia de los resultados de aptitud física de sus hijos al final del año lectivo. Los resultados de aptitud física del distrito se enviarán al estado en mayo.

Comenzando el cuarto grado, los estudiantes tendrán la oportunidad de usar monitores de frecuencia cardíaca de acuerdo con una base regular durante las clases de educación física. Estos monitores de frecuencia cardíaca son inalámbricos y miden los latidos del corazón por minuto y señala cuando un estudiante está por debajo o por encima de su zona de frecuencia cardíaca. Usamos monitores de frecuencia cardíaca porque estos brindan instrucción individualizada, retroalimentación al instante, información científica, motivación por medio de responsabilidad, seguridad, evaluación objetiva y porque brindan una herramienta de comunicación maravillosa a los estudiantes, padres y al maestro.

Más que el nivel de habilidad, la participación es el aspecto más importante en la evaluación de los grados. Creemos que todos los niños pueden aprender. Los estudiantes no tienen la misma habilidad, ni todos los estudiantes tienen las mismas oportunidades de participar en actividades extracurriculares. Por lo tanto, los niños que participan en actividades de educación física a medida de sus posibilidades recibirán calificaciones altas independientemente de su habilidad. Por favor vea el documento adjunto para más detalles en cuanto a los criterios de calificación de la educación física del distrito.

Estamos orgullosos de que su hijo (a) participe en uno de los mejores programas de educación física del estado. Deseamos a su hijo (a) lo mejor y esperamos un magnífico año.

Mary Stokic
Superintendente Asistente de
Administración Primaria

Robby Ball
Coordinador de Apoyo Educativo,
Educación Física y Salud

1849A Central Drive, Bedford, Texas 76022-6096 817.283.4461 FAX 817.354.3311

www.hebisd.edu
AN EQUAL OPPORTUNITY EMPLOYER